

ARMY CADET SUMMER TRAINING

GENERAL TRAINING					
Course	Aim	Duration	CSTC	Prerequisites	Selection Procedures
General Training	To familiarize cadets with the Army Cadet Summer Training Program and to motivate them toward pursuing further Army Cadet Training.	2 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon; Whitehorse	<u>Star</u> - Green Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
BASIC TRAINING					
Course	Aim	Duration	CSTC	Prerequisites	Selection Procedures
Basic Drill and Ceremonial	Prepare cadets to perform the role of a peer leader while building upon the leadership and drill and ceremonial knowledge and skills learned through the Corps Program.	3 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon	<u>Star</u> - Red Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Basic Expedition	Develop a specialist with the skills and subject matter knowledge required to be a participant during a five-day expedition.	3 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon Whitehorse	<u>Star</u> - Red Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Basic Marksman	Develop a specialist with the skills and subject matter knowledge required to be a participant during local air rifle marksmanship competitions.	3 weeks	Argonaut; Valcartier; Connaught; Vernon; Whitehorse.	<u>Star</u> - Red Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Basic Fitness and Sports	Prepare cadets to perform the duties of a Basic Fitness and Sports Assistant while continuing to develop personal fitness and healthy living skills.	3 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Cold Lake; Vernon.	<u>Star</u> - Red Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Military Band – Basic Musician Pipes Band – Basic Musician	Develop music proficiency of cadets and prepare them to support their corps bands and related music activities.	3 weeks	Acadia; EMCRE; Blackdown; Penhold; Vernon Argonaut; Blackdown; Rocky Mountain.	<u>Star</u> - Red Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.

INSTRUCTOR TRAINING					
Course	Aim	Duration	CSTC	Prerequisites	Selection Procedures
Drill and Ceremonial Instructor	Based on the training resulting from this course, the cadet will achieve the Drill and Ceremonial Instructor qualification and will further develop drill and ceremonial related specialist skills and knowledge that will allow them to perform the duties of a specialist instructor and team leader for ceremonial activities, and further develop skills learned in the Corps Program.	6 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon	<u>Star</u> - Silver Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Expedition Instructor	Based on the training resulting from this course, the cadet will achieve the Expedition Instructor qualification and will further develop expedition-related specialist skills and knowledge that will allow them to perform the duties of a specialist instructor and team leader during expedition training, act as a participant in a long-duration expedition, travel by a variety of means (canoe, voyageur canoe, mountain bike, and/or hike), perform field maintenance on expedition equipment (mountain bikes, stoves, tents, packs, water filters, etc), navigate using a route card and further develop skills learned in the Corps Program.	6 weeks	Argonaut; Blackdown; Valcartier; Vernon; Whitehorse	<u>Star</u> - Silver Star <u>Fitness</u> – CFAIP Bronze for age-group.	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU. Fitness – Priority will be given to cadets with a higher CFAIP level
Air Rifle Marksmanship Instructor	Based on the training resulting from this course, cadets will achieve the Air Rifle Marksmanship Instructor qualification and will further develop air rifle marksmanship, summer biathlon, leadership and instructional techniques knowledge and skills learned during the corps/squadron program.	6 weeks	Argonaut; Valcartier; Connaught; Penhold; Vernon.	<u>Star</u> - Silver Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU. Note: Selection of cadets shall be based on interest in marksmanship/coaching and not on a marksmanship results.

Fullbore Marksman – Phase 1	Based on the training resulting from this course, the cadet will achieve the Fullbore Marksman Phase 1 qualification and will develop specialist skills and knowledge that will allow them to compete as an individual in a fullbore marksmanship competition. This qualification is one phase in the preparation of cadets for competitive fullbore marksmanship at an international level.	7 weeks	Connaught	Star – Silver Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Fitness and Sport Instructor	Based on the training resulting from this course, cadets will achieve the Fitness and Sports Instructor qualification and will be able to promote physical fitness and perform the role of a specialist instructor and a team leader for fitness and sports activities	6 weeks	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Cold Lake	Star – Silver Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU.
Military Band – Intermediate Musician Pipe Band – Intermediate Musician	Based on the training resulting from this course, cadets will achieve the Intermediate Musician qualification and will be able to further develop music, drill and ceremonial, and leadership knowledge and skills learned during the corps/squadron program and/or regionally directed activities.	6 weeks	Argonaut; Valcartier; EMCRE; Blackdown; Penhold; Vernon. Argonaut; Blackdown; Rocky Mountain; Vernon.	Star – Silver Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU. Music – Preferably hold the following Proficiency music level: - Basic for Military Band, - Two for Pipe Band.
ADVANCED TRAINING					
Course	Aim	Duration	CSTC	Prerequisites	Selection Procedures
Leadership and Challenge	To provide a unique advanced leadership and challenge development activity for cadets who have completed the mandatory program and to also prepare Army Cadets to accept the responsibilities of leaders at the Cadet Corps and at Cadet Summer Training Centres.	6 weeks	Rocky Mountain	Star – Gold Star CSTC – Six week course Fitness – CFAIP Bronze Must be prepared to participate in water activities while wearing a PDF. Special – meet all other selection criteria IAW CATO 42-05.	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected by D Cdtis & JCR. NSCE-NSE – Priority in selection will first be given to cadets that are NSCE-qualified. Then, priority will be given IAW the ranking of candidates in the NSE standings vs other nominees.

Fullbore Marksman – Phase 2	Based on the training resulting from this course, the cadet will achieve the Fullbore Marksman Phase 2 qualification and will further develop specialist skills and knowledge that will allow them to compete as an individual in a fullbore marksmanship competition. This qualification is the second phase in the preparation and selection of cadets for competitive fullbore marksmanship at an international level.	7 weeks	Connaught	Star - Gold Star	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected by the D Cds & JCR. NSE - Priority will be given to cadets that are ranking higher in the NSE standings vs other nominees. CSTC : Priority will be given to cadets who have been identified from their successful completion of the Fullbore Markman, Phase 1 Course.
Advanced Military Band Advanced Pipes and Drums	To teach the knowledge and skills required of a Band Instructor, to provide cadets with an opportunity to develop their instructional skill and style, and to train cadets as musicians capable of playing and leading in a unit band.	6 weeks	EMCRE Argonaut Blackdown Rocky Mountain	Star - Gold Star	Must be recommended by their CO and approved by the RCSU. NSE - Priority will be given to cadets that are ranking higher in the NSE standings vs other nominees Music – Priority will be given to cadets that hold the following music level: - Level 2 for Military Band, - Level 3 for Pipes and Drums.
SENIOR EXPEDITIONS, EXCHANGES AND PARACHUTIST COURSE					
Course	Aim	Duration	CSTC	Prerequisites	Selection Procedures
Outward Bound - (Scotland) Outward Bound - (Wales) Maple Leaf - (England)	To develop cadets' leadership skills, to introduce them to the British Army Cadet Training program and to participate in cultural activities. Note : For detailed course description, aims and activities overseas see CATO 42-05.	6 weeks	Connaught and Scotland Connaught and Wales Connaught and England	Age – 16 y/o before July 1 of the year of the exchange Star - Gold Star CSTC – Six week course Fitness – CFAIP Bronze Special – (1) meet all other selection criteria IAW CATO 42-05; and (2) Cadets shall be functional in English.	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected by DCdts & JCR. NSCE-NSE - Priority in selection will first be given to cadets that are NSCE-qualified. Then, priority will be given IAW the ranking of candidates in the NSE standings vs other nominees.
RCAC National Rifle Team	To provide cadets the opportunity to compete in national/international large bore rifle	8 weeks	Connaught and Bisley, England	Star - Gold Star	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected

	competitions, to introduce cadets to the British Army Cadet training program and to participate in cultural activities. Note: For detailed course description, aims and activities overseas see CATO 42-05.			Fitness – CFAIP Bronze Special – (1) meet all other selection criteria IAW CATO 42-05; and (2) Cadets shall be functional in English.	by D Cdts & JCR. Note: Cadets are prioritized from their previous summer on the Fullbore Marksman, Phase 2. Only the nominees identified in the D Cdts & JCR letter will be considered. All nominees must meet the Star Level and Fitness prerequisites in order to be selected.
Basic Parachutist Course	To qualify a cadet as a Canadian Forces Basic Military Parachutist.	6 weeks	Trenton	Age – 16 y/o before July 1 of the year of the course Star – Gold Star CSTC – Six week course Medical – Meet the criteria described in CATO 42-05. Fitness achieve the standard of fitness IAW CATO 42-05; Run 1.6 km in a maximum of 7 min and 30 secs; 31 consecutive sit-ups 7 consecutive chin-ups	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected by D Cdts & JCR. NSCE-NSE – Priority in selection will first be given to cadets that are NSCE-qualified. Then, priority will be given IAW the ranking of candidates in the NSE standings vs other nominees.
Army Cadet Exchanges (ACE) – Various countries, subject to change.	To develop cadets' leadership skills, to introduce them to the military of the host countries and to participate in cultural activities. Note: For detailed course description, aims and activities overseas see CATO 42-05.	5 weeks	Connaught and Various countries, (subject to change).	Age – 16 y/o before July 1 of the year of the exchange Star – Gold Star CSTC – Six week course Fitness – CFAIP Bronze Special: (1) meet all other selection criteria IAW CATO 42-05; (2) instruction on this course will be given in English and cadets shall be functional in English; and (3) preferred age group 16–17.	Must be recommended by their CO, nominated by their RCSU and selected by D Cdts & JCR. NSCE-NSE – Priority in selection will first be given to cadets that are NSCE-qualified. Then, priority will be given IAW the ranking of candidates in the NSE standings vs other nominees.

INSTRUCTION D'ÉTÉ DES CADETS DE L'ARMÉE

INSTRUCTION GÉNÉRALE					
Cours	But	Durée	CIEC	Conditions préalables	Procédures de sélection
Instruction générale	Amener le cadet à se familiariser avec le programme d'instruction d'été des cadets de l'Armée et le motiver à poursuivre son instruction de cadet de l'Armée.	2 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon; Whitehorse	<u>Étoile</u> – Étoile verte	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
COURS ÉLÉMENTAIRES					
Cours	But	Durée	CIEC	Conditions préalables	Procédures de sélection
Exercice militaire et cérémonial élémentaire	Préparer les cadets à jouer le rôle d'un pair leader tout en prenant appui sur les connaissances et les compétences en leadership, en exercice militaire et en cérémonial acquises au cours du programme du corps de cadets.	3 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon	<u>Étoile</u> – Étoile rouge	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Expédition élémentaire	Former des spécialistes possédant les compétences et les connaissances de la matière visée, lesquelles sont requises pour participer à une expédition de cinq jours.	3 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon.; Whitehorse	<u>Étoile</u> – Étoile rouge	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Tir de précision élémentaire	Développer un spécialiste possédant les habiletés et les connaissances pour participer lors des compétitions de tir à la carabine à air comprimé au niveau du corps.	3 semaines	Argonaut; Valcartier; Connaught; Vernon; Whitehorse.	<u>Étoile</u> – Étoile rouge	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Conditionnement physique et sports élémentaire	Préparer les cadets à jouer le rôle d'assistant en sports et conditionnement physique tout en continuant à développer leur condition physique personnelle et de saines habitudes de vie.	3 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Cold Lake; Vernon.	<u>Étoile</u> – Étoile rouge	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Musique militaire, musicien élémentaire	Développer la compétence des cadets en musique et les préparer à venir en appui aux musiques de leurs corps de cadets et aux activités de musique connexes.	3 semaines	Acadia; EMCRE; Blackdown; Penhold; Vernon Argonaut; Blackdown;	<u>Étoile</u> – Étoile rouge	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Corps de cornemuses, musicien élémentaire					

COURS D'INSTRUCTEUR						
Cours	But	Durée	CIEC	Conditions préalables	Procédures de sélection	
Instructeur d'exercice militaire et cérémonial	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification d'instructeur d'exercice militaire et cérémonial et il développera les habiletés connexes et les connaissances qui lui permettront d'effectuer les tâches d'instructeur spécialiste et de chef d'équipe pour les activités cérémoniales en plus d'approfondir les habiletés acquises dans le programme du corps.	6 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Vernon	<u>Étoile</u> – Étoile argent	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.	
Instructeur d'expédition	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification d'instructeur d'expédition et il développera les habiletés spécialisées et la connaissance qui lui permettront d'effectuer les tâches de spécialiste instructeur et de chef d'équipe lors de l'instruction d'expédition, de participer dans une expédition de longue durée, de voyager par divers moyens (canot, canoe voyageur, vélo de montagne et/ou en randonnée), d'effectuer l'entretien d'équipement (vélo de montagne, pôles, tentes, sacs, filtres à eau, etc), de naviguer une route avec une carte, et développer les connaissances acquises dans le programme du corps.	6 semaines	Argonaut; Blackdown; Valcartier; Vernon; Whitehorse	<u>Étoile</u> – Étoile argent Forme physique – NECPC bronze	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC. Forme physique – La priorité de sélection sera accordée aux cadets qui possèdent une norme physique plus élevée.	
Instructeur en tir de précision, carabine à air	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification d'instructeur en tir de précision avec carabine à air comprimé et il développera ses habiletés dans les domaines du tir à la carabine à air comprimé, en biathlon d'été, en leadership, en techniques d'instruction, et développera les habiletés acquises dans le programme du corps.	6 semaines	Argonaut; Valcartier; Connaught; Penhold; Vernon	<u>Étoile</u> – Étoile argent	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC. Nota : Les cadets seront sélectionnés selon leur degré d'intérêt pour le tir/monitorat et non selon leur prestation en tir.	

Tir de précision, gros calibre, phase 1	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification de tir de précision au gros calibre de Phase 1 et il développera ses habiletés de spécialiste et ses connaissances qui lui permettront de compétitionner au niveau individuel dans une compétition de tir au gros calibre. Cette qualification est l'une des phases du cheminement préparatoire des cadets en vue d'une participation aux compétitions internationales de tir au gros calibre.	7 semaines	Connaught	<u>Étoile</u> – Étoile argent	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Instructeur de conditionnement physique et sports	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification d'instructeur de conditionnement physique et sports et sera en mesure de faire la promotion de la bonne forme physique ainsi que d'assumer le rôle de spécialiste instructeur et de chef d'équipe pour les activités de conditionnement physique et de sport.	6 semaines	Argonaut; Valcartier; Blackdown; Cold Lake	<u>Étoile</u> – Étoile argent	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC.
Musique militaire – musicien intermédiaire	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification de musicien intermédiaire et sera en mesure de développer l'aspect musical, d'exercice et cérémonial ainsi que de leadership acquis au niveau du corps/escadron ou/et lors des activités dirigées à l'échelle régionale..	6 semaines	Argonaut, Valcartier, EMCRE, Blackdown, Penhold; Vernon. Argonaut; Blackdown; Montagnes rocheuses Vernon	<u>Étoile</u> – Étoile argent	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets et nommé par l'URSC. Musique – Préféablement, être qualifié : - niveau élémentaire pour musique militaire, - niveau 2 pour cornemuses et tambours.
ENTRAÎNEMENT AVANCÉ					
Cours	But	Durée	CIEC	Conditions préalables	Procédures de sélection
Cours de leadership et défi	Donner à un cadet ayant terminé l'entraînement estival obligatoire une expérience unique et le préparer à prendre les responsabilités de chef dans son corps et dans un Centre d'instruction d'été.	6 semaines	Montagnes Rocheuses	<u>Étoile</u> – Étoile or <u>CIEC</u> – Cours de six semaines <u>Forme physique</u> – NECPC bronze Doit être prêt à participer à des activités	Avoir été recommandé par le cmdt de corps de cadets, nommé par l'URSC et sélectionné par le D Cad & RJC. ENCE – ENE – La priorité sera d'abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l'ENCE. Ensuite, la priorité sera accordée selon le nombre de points accumulés dans l'ENE.

					aquatiques avec une VFL. Conditions spéciales – satisfaisant aux autres critères de l’OAIC 42-05	
Tir de précision, gros calibre, phase 2	En réussissant ce cours, le cadet atteindra la qualification de tir de précision au gros calibre de Phase 2 et il développera ses habiletés de spécialiste et ses connaissances qui lui permettront de compétitionner au niveau individuel dans une compétition de tir au gros calibre. Cette qualification est la deuxième phase du cheminement préparatoire des cadets en vue d’une participation aux compétitions internationales de tir au gros calibre.	7 semaines	Connaught	Étoile – Étoile or	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets, nommé par l’URSC et sélectionné par le D Cad & RJC ENCE – ENE – La priorité sera d’abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l’ENCE. Ensuite, la priorité sera accordée selon le nombre de points accumulés dans l’ENE. CIEC : La priorité sera accordée aux cadets qui ont été identifiés dans la lettre du D Cad et RJC après avoir participé au cours de tir de précision – Gros calibre, Phase 1	
Cours avancé – Musique	Inculquer au cadet les connaissances et les techniques nécessaires pour être instructeur d’une musique, lui permettre de développer ses habiletés d’instructeur et former un cadet qui sera capable de jouer dans la musique d’une unité et de la diriger.	6 semaines	EMCRE Argonaut Blackdown Montagnes Rocheuses	Étoile – Étoile or	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets et nommé par l’URSC. ENCE – ENE – La priorité sera d’abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l’ENCE. Ensuite selon le nombre de points accumulés dans l’ENE. Musique – La priorité sera accordée aux cadets qui sont qualifiés: - niveau 2 pour musique militaire, - niveau 3 pour cornemuses et tambours.	
EXPEDITIONS AVANCÉES, ÉCHANGES ET COURS DE PARACHUTISME						
Cours	But	Durée	CIEC	Conditions préalables	Procédures de sélection	
Surpassement de soi – Écosse	Développer les qualités de chef du cadet, le familiariser avec le programme	6 semaines	Connaught et Écosse	Âge – 16 ans avant le 1 juillet de l’année d’échange	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets, nommé par l’URSC et sélectionné par le D Cad & RJC	
Surpassement de soi – Pays de Galles	d’entraînement des cadets de l’Armée britannique et favoriser sa participation à des activités culturelles.			Étoile – Étoile or	ENCE – ENE – La priorité sera d’abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l’ENCE. Ensuite, la priorité sera accordée selon le nombre de points accumulés dans l’ENE.	
Feuille d’érable – Angleterre	Nota : pour la description des cours, les buts et les activités outre-mer, voir l’OAIC 42-05.		Connaught et Pays de Galles Connaught et Angleterre	CIEC – Cours de six semaines		

Équipe nationale de tir des cadets royaux de l'Armée canadienne	Développer les qualités de chef du cadet, le familiariser avec le programme d'entraînement des cadets de l'Armée britannique et favoriser la participation à des activités culturelles. Nota : pour la description des cours, les buts et les activités outre-mer, voir l'OAIC 42-05.	8 semaines	Connaught et Bisley, Angleterre	Forme physique – NECPC bronze Conditions spéciales – (1) satisfaire à tous les critères de sélection, comme l'indique l'OAIC 42-05; (2) avoir un niveau d'anglais fonctionnel.	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets, nommé par l'URSC et sélectionné par le D Cad & RJC Nota : Les cadets sont sélectionnés suite à la publication de la lettre de nomination du D Cad & RJC après leur participation au cours de tir de précision – gros calibre, Phase 2. Tous les nominés doivent satisfaire aux conditions préalables d'étoile et de forme physique.
Cours de parachutisme de niveau élémentaire des Forces canadiennes	Décerner la qualification militaire de parachutiste élémentaire des FC.	6 semaines	Trenton	Âge – 16 ans avant le 1 juillet de l'année d'échange Étoile – Étoile or CIEC – Cours de six semaines Médical – satisfaire aux normes décrites à l'OAIC 42-05. Forme physique – avoir atteint la norme de l'OAIC 42-05; Courir 1,6 km en un max de 7 mins et 30 secs, Faire 31 redressements	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets, nommé par l'URSC et sélectionné par le D Cad & RJC. ENCE – ENE – La priorité sera d'abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l'ENCE. Ensuite, la priorité sera accordée selon le nombre de points accumulés dans l'ENE.

				assis consécutifs, Faire 7 tractions à la barre consécutives.	
Échange des cadets de l'Armée (ECA) – Divers pays	Le programme vise à développer les qualités de chef des candidats, les familiariser avec l'armée du pays visité et de favoriser la participation à des activités culturelles. Nota : pour la description des cours, les buts et les activités outre-mer, voir l'OAIC 42-05.	5 semaines	Connaught et divers pays	Âge – 16 ans avant le 1 juillet de l'année d'échange Étoile – Étoile or CIEC – Cours de six semaines Forme physique – NECPC bronze Conditions spéciales – (1) satisfaire à tous les critères de sélection de l'OAIC 42-05; (2) l'instruction est essentiellement donnée en anglais, les cadets doivent avoir un niveau d'anglais fonctionnel (3) avoir de préférence 16 ou 17 ans.	Avoir été recommandé par le cmndt de corps de cadets, nommé par l'URSC et sélectionné par le D Cad & RJC. ENCE – ENE – La priorité sera d'abord accordée aux cadets qui sont qualifiés de l'ENCE. Ensuite, la priorité sera accordée selon le nombre de points accumulés dans l'ENE.